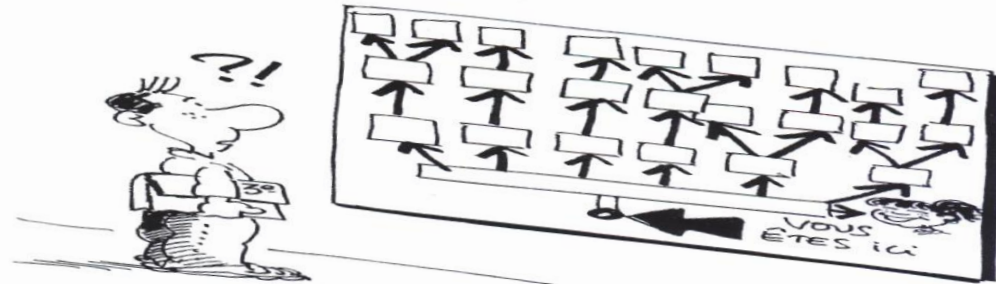


Après la 3ème



Mme JOSSE – Psychologue de l'Éducation Nationale « orientation »

Mes permanences au collège :

Le MARDI - Journée

Le rôle du Psychologue de l'Education Nationale PsyEN

Favoriser le développement psychologique et social des adolescents

- Décrochage
- stress
- refus scolaire anxieux
- Mal-être, souffrance
- Harcèlement..

Accompagner les difficultés scolaires durables

- Troubles des apprentissages
- Troubles de l'attention
- Situation de handicap

Accompagnement à l'orientation

- Connaissance de soi
- Exploration des intérêts
- Aide à la prise de décisions
- Travail sur les représentation des formations

Travail en partenariat

- Elève
- Equipes : pédagogiques, médico-sociales, direction
- Familles
- Partenaires extérieurs

Calendrier scolaire

CALENDRIER DE L'ORIENTATION POST 3ème

Démarches que je dois accomplir ?

Actions au collège

SEMESTRE 1

SEMESTRE 2

Septembre
Octobre
Novembre
Décembre

Janvier

Février

Mars

Avril

Mai

Juin

Juillet

Réfléchir à
mes projets

Indiquer mes
intentions
d'orientation

Conseil de
classe

Avis
provisaires

Les portes
ouvertes des
établissements
d'accueil

Dossiers de
candidature

Faire les demandes
d'orientation et
d'affectation

Conseil de
classe

Avis
définitifs

Affectation

après la troisième ...

**Bac
Général**

**Bac
Technologique**

Bac professionnel

CAP

**Voie générale
ou
technologique**

Voie professionnelle

**Seconde GÉNÉRALE
et TECHNOLOGIQUE**

**Seconde
PROFESSIONNELLE
ou CAP 1**

Lycée

Lycée professionnel

**Entreprise
+ CFA**

Classe de TROISIÈME

*La voie générale et
technologique*

**Des enseignements communs
à tous les élèves**

Des enseignements optionnels

la seconde générale et technologique

Les enseignements communs à tous les élèves

MATHÉMATIQUES
4h

FRANÇAIS
4h

ÉDUCATION PHYSIQUE
et SPORTIVE
2h

SCIENCES de la VIE
et de la TERRE (SVT)
1h30

LANGUES VIVANTES
A et B
5h 30

PHYSIQUE-CHIMIE
3h

HISTOIRE-GÉO 3h
EMC 12h/an

SCIENCES NUMÉRIQUES
ET TECHNOLOGIE
1h30

SES
Sciences Économiques et Sociales
1h30

+
Accompagnement
Personnalisé
(selon les besoins)

+
Aide
à l'orientation

26H30

Des enseignements optionnels

la seconde générale et technologique

PARMI CETTE LISTE

1h30

**Langue vivante 3
(3h)**

**Langues et cultures de l'antiquité :
Latin ou Grec (3h)**

Santé et social

Sciences de l'ingénieur

Sciences de laboratoire

Biotechnologies

Création et innovation technologiques

Management et Gestion

**Création et activités artistiques:
arts plastiques – cinéma audiovisuel
- *Danse – théâtre – musique -*
*histoire des arts (3h)***

Création et culture design (6h)

Art du cirque (6h)

**Écologie, agronomie, territoire
et développement durable (3h)**

EPS (3h)

**Hippologie et équitation ou autres pratiques sportives,
Sociales, culturelles ou professionnelles (3h)**

la voie générale et la voie technologique

**A l'issue de la 2nde Générale et Technologique
>>> choix de la série du baccalauréat
qui sera préparé durant le cycle terminal**

Voie générale

6 séries technologiques

Socle de culture commune

+

Disciplines de spécialités

STL

SCIENCES et
TECHNOLOGIES
de LABORATOIRE

STMG

SCIENCES ET
TECHNOLOGIES DU
MANAGEMENT ET
DE LA GESTION

ST2S

SCIENCES et
TECHNOLOGIES
de la SANTÉ
et du SOCIAL

STI2D

SCIENCES et
TECHNOLOGIES
de l'INDUSTRIE et
du DÉVELOPPEMENT
DURABLE

STAV

SCIENCES ET
TECHNOLOGIES
DE L'AGRONOMIE
ET DU VIVANT

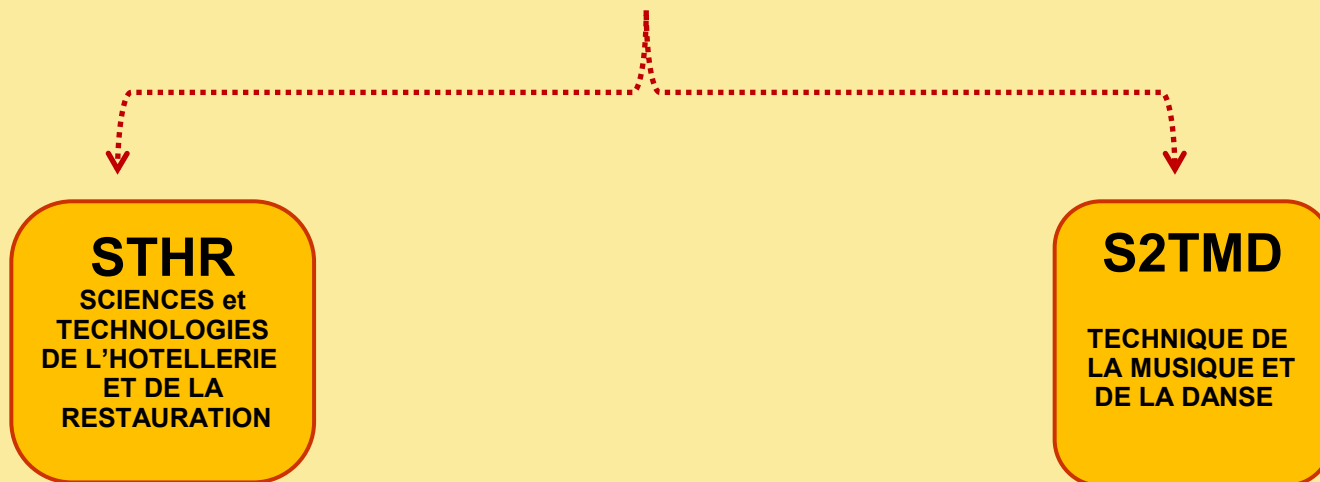
STD2A

SCIENCES ET
TECHNOLOGIES
DESIGN ET
ARTS APPLIQUÉS

la voie générale et la voie technologique

A l'issue de la 2nde spécifique

2 séries technologiques



la voie générale et la voie technologique

Etudes
Supérieures longues

Etudes
Supérieures courtes

Enseignement supérieur

Bac général

Bac technologique

Terminale générale

Terminale technologique

1ère générale

1ère technologique

Seconde générale et technologique

**Seconde
spécifique**

Classe de TROISIÈME

**SECONDES GT CONTINGENTÉES
EN LYCÉE PUBLIC**

Les secondes à capacité limitée (effectif contingenté)

• 2^{nde}
ABIBAC

Lycée
Chateaubriand



• 2^{nde}
BACHIBAC

Lycée
Descartes



• 2^{nde} ex O.I.B
anglais BFI

Lycée VH
Basch



• 2^{nde}
ESABAC

Lycée J. Macé



• 2^{nde}
**Création
Culture
Design**

Lycée
Bréquigny



• 2^{nde} **Arts
Etudes**

Lycée
Bréquigny



• 2^{nde} arts du
cirque

Lycée Savina
Tréguier



2^{nde} ex
**O.I.B
américaine
BFI**

Lycée R. Lesage
Vannes



• 2^{nde}
**Cinéma-
audiovisuel**

Lycée
Chateaubriand



Dossiers téléchargeables : entre février et mars

la voie professionnelle

la voie professionnelle

Enseignement supérieur

BTS

Vie active

**Formations
Complémentaires**

**Formations
complémentaires**

Bac Professionnel

CAP

Terminale professionnelle

Première professionnelle

2^{ème} année CAP

Seconde professionnelle

1^{ère} année CAP

Classe de TROISIÈME

*

*

L'admission n'est pas systématique. Elle dépend du nombre de places et de l'adéquation entre le CAP obtenu et la 1^{ère} pro sollicitée.

CAP et Bac pro à recrutement particulier

Bac pro à recrutement particulier (pré-sélection)

- **Bac PRO**
- Coiffure
- Esthétique-cosmétique

Lycée A. Pelé
Dol de Bretagne



- **Bac PRO**
- Esthétique-cosmétique

Lycée M. Lefranc
Lorient



- **Bac PRO**
- Sécurité prévention
- **CAP**
- Agent de sécurité

Lycée Rosa Parks
Rostrenen



- **Bac PRO art**
- Marchandisage visuel
- Communication visuelle pluri média
- **CAP**
- Signalétique et décors graphiques

Lycée B. Duguesclin
Auray



- **CAP**
- Horlogerie

Lycée J. Jaurès
Rennes



- **Bac PRO**
- Sécurité prévention

Lycée C. Tillon
Rennes



Dossiers téléchargeables : entre février et mars

Les ressources



Vidéos sur
onisep TV



<https://ideo.bretagne.bzh/metiers>

<https://avenirs.onisep.fr/>

<https://ideo.bretagne.bzh/publications/que-faire-apres-la-3e>

Parcours



Les ressources

- ❑ **Le stage découverte 3ème**
du lundi 12 au vendredi 16 janvier 2026

- ❑ **Les Journées Portes Ouvertes (MARS)**

- ❑ **Le Salon de l'apprentissage et de l'alternance des métiers de Rennes SAMEDI 7 FÉVRIER 2026 – 9h30-17h00 – Parc expo de Rennes - Sur inscription en ligne**

- ❑ *Le Forum des Métiers le vendredi 12 décembre 2025*



Je suis parent

L'Onisep vous accompagne dans la construction du parcours d'orientation de votre enfant.

<https://podeduc.apps.education.fr/video/116330-accompagner-son-enfant-dans-son-parcours-dorientation-avec-la-plateforme-avenirs/>



Je vous remercie de votre attention !